特定非営利活動法人 多賀城市民スポーツクラブ広報誌

たれっつたがすぽ

Let's TAGA-SPO Vol.51　2020.3.spring

小学6年生以下の部優勝　FC古川南

小学4年生以下の部優勝　FC古川南

一般の部優勝　ファイアードラゴンズ

中学生の部優勝　多賀城FC

2月8日(土)、9日(日)に第16回多賀城ライオンズクラブ杯フットサル大会を多賀城市総合体育館で行い、33チーム283人が参加した。この大会は市民のスポーツ活動支援と普及促進、また青少年の健全育成を目的に多賀城ライオンズクラブと共同で毎年実施している。

いっしょにスポーツしようよ!
スポーツ少年団
団員募集中

大代剣道教室 スポーツ少年団

種目	剣道
活動拠点	大代地区公民館　他
練習日 時間帯	毎週水　18:30～20:30 毎週金　18:00～20:00
活動PR	剣道を通じ、心身の鍛錬を図ると共に相互の交流を深め、青少年の健全育成に資する。
問合せ先	清野　千裕(せいの　ちひろ) 携帯　090-9034-9887 連絡可能時間帯　10:00～21:00

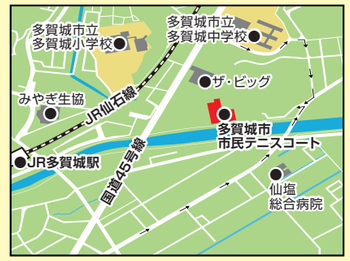
城南ベアーズ スポーツ少年団

種目	軟式野球
活動拠点	多賀城市中央公園グラウンド
練習日 時間帯	毎週水　17:00～18:30　※5月～9月のみ 毎週土　9:00～16:00 毎週日　13:00～17:00 祝日　9:00～13:00 or 16:00
活動PR	「目指せ! 笑顔で感動野球を!」をスローガンに活動しています。
問合せ先	竹谷　英昭(たけや　ひであき) 電話　022-368-7878 携帯　090-7667-8070 連絡可能時間帯　特になし

総合体育館

市民プール

市民テニスコート



申　込・問い合わせ先

特定非営利活動法人 多賀城市民スポーツクラブ事務局

多賀城市総合体育館　／多賀城市下馬5-9-3　TEL 022-365-1918
多賀城市市民プール　／多賀城市伝上山2-6-6　TEL 022-365-3232
多賀城市市民テニスコート　／多賀城市鶴ヶ谷1-6-1　TEL 022-364-1971

☆各種お問い合わせはこちら → e-mail／info@tagajo-sc.jp

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブでは、多賀城市内のスポーツ施設の管理･運営を行っています。

発　行：特定非営利活動法人　多賀城市民スポーツクラブ
発行日：2020年3月1日

FSC www.fsc.org ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C106175
Waterless Printing. Naturally
VEGETABLE OIL INK

2020年度 スクール一覧

多賀城市総合体育館

スクール名		月会費	曜　日	時間帯	対　象	内　容
トランポリンⅠ		2,500円	土曜日	13:15～14:15	幼児（3～6歳）小学生 中学生	跳躍力や全身のバランス感覚を養います。（時間帯はレベル別）
トランポリンⅡ		2,500円		14:25～15:25		
トランポリンⅢ		2,500円		15:35～16:35		
トランポリン大人		2,500円		16:35～17:35	高校生以上	
ひまわり体操　幼児㊋		2,500円	火曜日	15:00～16:30	幼児（3～6歳）	遊びを取り入れながら、幼児は鬼ごっこ、リズム体操、スキップなど、小学生は走る、跳ぶ、ぶら下がるなど、様々な体操をします。
ひまわり体操　幼児㊎		2,500円	金曜日	15:30～17:00		
ひまわり体操　小学生		2,500円	金曜日	16:30～18:00	小学生	
エアロビクス		2,000円	火曜日	10:30～11:30	成人	音楽に合わせてダンス形式の有酸素運動をします。
健康太極拳		2,500円	木曜日	13:30～15:00	成人	身体を整え、呼吸を整え、心を整える太極拳の初心者向けです。
エンジョイスクール	ヨガ	2,500円	火曜日	18:30～19:30	成人	ヨガ独特の緊張と弛緩により健康美に効果的です。
	ステップシェイプ	2,500円	火曜日	19:40～20:40		リズムに合わせてステップ台を昇降する運動で、全身のシェイプアップに効果的です。
	ZUMBA（ズンバ）	2,500円	木曜日	18:30～19:30		ラテンなどの音楽に合わせて楽しく踊り、汗をかいて代謝アップを目指します。
	ファイティングエクササイズ	2,500円	木曜日	19:45～20:45		パンチやキックなどのエクササイズで、楽しく汗をかいて、ストレス発散とシェイプアップを目指します。
	動き発見塾 NEW	2,500円	金曜日	18:30～19:30		トレーニングアイテムを活用して、身体のゆがみを整え、身体に合った効率の良い動きを探します。
	ルーシーダットン	2,500円	金曜日	19:40～20:40		タイ式ヨガを行います。深い呼吸とポーズで体をほぐし、心と体のメンテナンスを行います。
	エンジョイ会員2種目	4,000円	選択した種目による			エンジョイスクールの中から2種目に参加できます。
シニアスポーツ		2,000円	金曜日	13:30～15:00	65歳以上	ウォーキングなど様々なスポーツを行います。

多賀城市市民テニスコート

スクール名	月会費	曜　日	時間帯	対　象	内　容
ジュニア硬式テニス	3,000円	月曜日 木曜日	17:00～18:00	小学生	硬式テニスを基礎から学びます。（時間帯はレベル別）●12月～3月は土曜日に実施します。13:00～14:30／14:30～16:00
			18:00～19:00		
ジュニアソフトテニス	2,500円	木曜日	19:00～20:00	小学生	小学生は、他校児童との交流やソフトテニスを楽しく学びます。中学生は、基礎をしっかり身につけ、試合でミスの少ないプレーができるようにします。●12月～3月は会場が屋内になります。
			19:00～21:00	中学生	
デイ・テニス	4,000円	月曜日 木曜日	13:00～15:00	成人	硬式テニスを基礎から学び、ゲーム形式などを行います。

多賀城市市民プール

スクール名		月会費	曜　日	時間帯	対　象	内　容
キッズ水泳		2,500円	月曜日	15:00～16:00	おむつが取れている幼児（3～6歳）	水に慣れることから始め、水泳を楽しく学びます。
		2,500円	火曜日			
		2,500円	土曜日	14:00～15:00		
ジュニア水泳		2,500円	月曜日	16:00～17:00 17:00～18:00	小学生 中学生	4泳法を基礎から身につけます。月末に進級テストがあります。時間は級によって変わります。
		2,500円	火曜日			
		2,500円	木曜日			
		2,500円	金曜日			
		3,000円	月曜日 木曜日			
		3,000円	火曜日 金曜日			
		2,500円	土曜日	15:00～16:00 16:00～17:00 17:00～18:00		
ジュニア水泳　あめんぼ		2,500円	月曜日	16:00～17:00	小学生	泳ぎを通して丈夫な体づくりを目指します。進級テストはありません。
アクアスクール	マンデークラブ	2,500円	月曜日	10:00～11:00	成人女性	和気あいあいとした雰囲気で水泳を楽しみます。
	健康運動教室　月コース	2,500円	月曜日	13:30～14:30	成人	バリエーション豊かに楽しく水中運動を行います。（水中ウォーキングやストレッチ）
	健康運動教室　金コース	2,500円	金曜日			
	初心・中級者水泳　月コース	2,500円	月曜日	19:30～20:30		4泳法を基礎から行います。
	初心・中級者水泳　木コース	2,500円	木曜日	14:40～15:40		
	アクアエクササイズ	2,500円	木曜日	13:30～14:30		水の特性を利用して有酸素運動を行います。
	アクアスイム	2,500円	木曜日	19:30～20:30		水中運動と水泳を行います。
	アクアビクス	2,500円	金曜日	14:40～15:40		音楽に合わせて楽しくエクササイズをします。
	アクア会員2種目	4,000円	選択した種目による			アクアスクールの中から2種目に参加できます。
水中運動教室		2,500円	金曜日	10:30～11:30	65歳以上	水中ウォーキングなど水圧を利用した体力づくりをします。

入会手続きの流れ

①入会申込書にご記入ください。
②初回必要会費をお支払いください。
③入会完了!

定員に達すると入会できない場合がありますので、お早めに手続きをお願いします。

入会手続きに必要なもの

①初回会費
②はんこ

月会費の支払方法を「預金口座振替」にする場合
●通帳（杜の都信用金庫）
●通帳のお届け印

年会費

子ども	2,000円	大人（高校生以上）	4,000円

ご家族（同一世帯）で二人以上が入会する場合は、年会費を一人あたり500円割引します。

月会費の支払方法

金額はスクールによって異なります。支払方法は下記よりお選びください。

①**預金口座振替**（杜の都信用金庫本・支店）
2か月分は現金でいただき、その後は毎月、口座振替にてお支払いいただきます。

②**現金半年払い**（4月～9月、10月～3月の区切り）
6か月分をお支払いいただきます。

③**現金年一括払い**
1か月分割引となり、11か月分をお支払いいただきます。
5月以降入会の場合、割引はありません。

2020年度新規スクール会員の入会受付は、3月16日（月）午前9時から総合体育館、市民プール、市民テニスコートにて開始します。入会する前に体験ができます。施設にお問合せください。