

令和8年度 アクアスクール

月曜日		木曜日		金曜日	
健康運動教室	13:30~14:30	健康運動教室	13:30~14:30	水中運動教室	10:30~11:30
初心中級者水泳	19:30~20:30	初心中級者水泳	14:40~15:40	アクアビクス	13:30~14:30
				健康運動教室	14:40~15:40

■ 実施日

▨ 休館日

■ メンテナンス予定

■ 小学生短期水泳教室予定

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

29日 昭和の日

5月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日 憲法記念日 4日 みどりの日

5日 こどもの日 6日 振替休日

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20日 海の日

23日~25日小学生短期水泳教室予定

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11日 山の日

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

21日 敬老の日 22日 国民の休日

23日 秋分の日

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12日 スポーツの日

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

3日 文化の日 23日 勤労感謝の日

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

28日~31日 年末年始休館

1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日 元旦 11日 成人の日

1日~4日 年末年始休館

2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日 建国記念の日 23日 天皇誕生日

3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

22日 春分の日

※裏面もご確認ください。

アクアスクールを受講の皆さまへ

【スクールについて】

- 更衣室への入場は、スクール開始15分前からです。アクセサリ類は外し、化粧を落としてください。
- 気分が悪いときは無理をせず参加を控えてください。
- スクール前後にプールを利用する場合は一般利用券を購入してください。
- 受講する際は、指導員及び係員の指示に従ってください。
- 曜日によって月の実施回数が異なりますが、年間のトータル回数は全曜日同じ回数です。
- 活動中の写真は、HP、広報等に使用する場合がございます。予めご了承ください。

【振替について】

- スクールをお休みした場合、翌月末まで振替ができます。
ただし、新年度へ(3月に休んだ分を4月)持ち越すことはできません。
- 振替をする際は必ず窓口へお伝えください(お電話でも大丈夫です)
- 振替日の振替はできません。
- 日程は急遽変更する場合があります。振替をする場合は予めお電話でご確認ください。
- 月を前倒ししての振替はできません。
- 休会する月や退会後の振替はできません。
- 2種目受講している方は体育館のエンジョイスクールも振替ができます。
開催日の確認及びご予約は直接体育館にお願いします。その際、アクアスクールに参加していることをお伝えください(多賀城市総合体育館022-365-1918)



多賀城市民スポーツクラブ

問)多賀城市市民プール 022-365-32



☆緊急時の一斉連絡メール配信の登録をお願いします。

①QRコードを読み込む、またはアドレスに空メールを送る。(iPhoneの方は、件名に一文字入れて送信してください)

メールの場合、**05**で始まる下記**5桁の番号@nopamail.jp**に送信する。(例)05047@nopamail.jp

②返信されてきたメールに記載されているURLにアクセスする。

③登録するパスワード(半角英数字6~8文字)と登録名=**会員番号_会員のフルネーム(ひらがな)**を入力し、登録ボタンをクリックする。

(保護者名やニックネームは不可)

※原則的にスクール中止等のお知らせはメールで行います。登録のご協力をお願いします。

健康運動教室(月)
05033



初心・中級者水泳教室(月)
05035



健康運動教室(木)
05038



初心・中級者水泳教室(木)
05036



水中運動教室
05032



健康運動教室(金)
05034



アクアビクス
05039

