



親子で楽しむバランスボールおやこふれあい教室

1回800円 当日支払い

各回先着8組



わこねっこ認定バランスボール エクササイズインストラクター **宮崎 恵美 さん**  11月15日 (土) 11月22日 (土)

10:00~11:00

場所:多賀城市総合体育館 1F 遊ぎ室

対象:1歳から1歳11か月までのお子様と保護者

持ち物:運動できる服装、タオル、飲み物等

お子さまと一緒にバランスボールを使用した運動や、リズム遊びを行います。 休日にお子さまと触れ合いながら運動不足を解消しませんか?

## お問合せ

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ TEL: 022-365-1918 HP: https://www.tagajo-sc.jp/



## おやこふれあい教室 開催要項

実施日 11月15日(土)、11月22日(土)

実施時間 10:00~11:00

実施会場 多賀城市総合体育館 1階 遊ぎ室

参加費 1回800円(参加時に窓口での支払となります。)

1歳から1歳11か月までのお子さまと保護者

定 員 8組(最低履行人員4組)

拉

象

※最低履行人員に満たない場合は、中止となる場合もございます。あらかじめご了承ください。

内 容 お子さまと一緒にバランスボールを使用した運動や、リズム遊びを行います。

申込書に必要事項を記入し、各回実施の前日までにスポーツクラブ事務局に

直接または、HP申込フォームからお申し込みください。

その他 ①対象年齢外の兄弟が一緒に参加される場合、安全管理は保護者ご自身で 行ってください。

②授乳スペースは1階の大体育室前にございます。

③教室内で撮影した写真は、市民スポーツクラブ Facebook やホームページに掲載する場合がありますのでご了承ください。

お問合せ 特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ事務局 電 話 022-365-1918

H P https://www.tagajo-sc.jp/



参加される	ふりがな 名 前					性別	男・女
お子さま	生年月日	年	月 日		年 齢	1 歳	ヶ月
参加される保護者	ふりがな 名 前				妊娠 <i>の</i> 有無		ヶ月) ・ 無
お住まい	多賀城	市・他(	市・町)		連絡先		
参加希望日		1 1 /	月15日 (土)	•	11月22日	∃ (±)	