



親子で楽しむバランスボール
おやこふれあい教室

1回800円
当日支払い
各回先着8組



わこねっこ認定バランスボール
エクササイズインストラクター
宮崎 恵美 さん

11月15日 (土)

11月22日 (土)

10:00～11:00

場所：多賀城市総合体育館 1F 遊び室

対象：1歳から1歳11か月までのお子様と保護者

持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物等

お子さまと一緒にバランスボールを使用した運動や、リズム遊びを行います。
休日にお子さまと触れ合いながら運動不足を解消しませんか？



お問合せ

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ
TEL：022-365-1918 HP：<https://www.tagajo-sc.jp/>



#