

健康増進！
多賀城市民スポーツクラブ

体育館で

ウォーキングを

はじめよう！！

料金：高校生以上 ¥100

多賀城市 社会体育事業

ご利用方法

料金:高校生以上 **100 円** となります。

※トレーニング室利用、一般開放利用とは**別途**となりますのでご注意ください。

※利用する際は↓↓↓

①受付に声がけ、受付表を記入

②料金のお支払い

③首かけケースを受け取り、利用開始!

※コースについては受付近くに表示しております
ので、ご覧ください

利用上の注意

- ・ウォーキングコースとなりますので、ランニングやジョギングは**禁止**となります。
- ・必ず、室内用のシューズでお願いいたします。
(サンダルやクロックス等禁止)
- ・指定のコース以外は歩かないようご協力をお願いいたします。