

令和6年 3月 多賀城市総合体育館 予定表

多賀城市下馬5-9-3 ☎022-365-1911 URL <https://www.tagajo-sc.jp>

令和6年2月25日現在

多賀城市総合体育館は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営しています。

感染症拡大予防の観点から、以下のような対応しております。皆様のご理解とご協力をお願い致します。
 ○玄関にて、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。 ○団体代表者様、個人利用者様、共に「施設利用記入用紙」のご提出をお願いします。
 ○館内は換気のため、全館、窓を全開したままの利用を徹底しております。 ○冷水機の利用はできません。

時間帯	大体育室	小体育室(手前)	小体育室(奥)	柔道場	剣道場	弓道場	集会室・子供遊戯室
1 金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会	
	午後	バドミントン	パドルテニス&卓球(15:15迄)/ひまわり体操(幼・小)(15:30~18:00)			★多賀城高校弓道部(13:00~17:00)	
	夜間	バドミントン	バドミントン	★ジュニア卓球	★多賀城市空手道協会		季節の食養生ヨガ・リカバリーヨガ
2 土	午前	バレーボール・バドミントン	★田子ジュニアバドミントンクラブ		★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)
	午後	バレーボール・バドミントン	トランポリン		★多賀城市合気道協会		
	夜間	バドミントン	パドルテニス	卓球		★多賀城なぎなた連盟	
3 日	午前	★多賀城市Msバレーボール連盟	★ジュニア卓球	★2525卓球倶楽部EAST(13時迄)		★多賀城市居合道愛好会	
	午後	ひな祭り親善大会	★田子ジュニアバドミントンクラブ	★チームKBC	★草柔会		
4 月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会		★ヨガ愛好会	
	午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球サークル		★多賀城高校弓道部(13:00~17:00)	
	夜間	★フェイトテニススクール	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会	★多賀城市体育協会
5 火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	卓球		★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)	
	午後	バドミントン	バドミントン	卓球		★多賀城市居合道愛好会	
	夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球		★多賀城なぎなた連盟	ヨガ・ステップシェイプ
6 水	休館日						
7 木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	親子体操教室「おやこdeたいそう」	卓球		★多賀城弓道会	
	午後	バドミントン	バドミントン	卓球		★多賀城高校弓道部(13:00~17:00)	健康本極拳
	夜間	ジュニアソフトテニス	★多賀城新体操クラブ	卓球		ZUMBA・健美操	
8 金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会	
	午後	バドミントン	パドルテニス&卓球(15:15迄)/ひまわり体操(幼・小)(15:30~18:00)			★美花の会	★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)
	夜間	バドミントン	バドミントン	★ジュニア卓球	★多賀城市空手道協会		シニアスポーツ 季節の食養生ヨガ・リカバリーヨガ
9 土	午前	★燕沢ジュニアバドミントンクラブ	★田子ジュニアバドミントンクラブ		★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)
	午後	★燕沢ジュニアバドミントンクラブ	トランポリン		★多賀城市合気道協会		
	夜間	バドミントン	パドルテニス	★2525卓球倶楽部EAST		★多賀城なぎなた連盟	
10 日	午前	バレーボール・バドミントン	バドミントン	卓球			
	午後	バレーボール・バドミントン	バドミントン	卓球	★草柔会		★多賀城弓道会
11 月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会		★ヨガ愛好会	
	午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球サークル			★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会	★SALSATION WITH GRAN.YOKO
12 火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	卓球		★多賀城市居合道愛好会	
	午後	バドミントン	バドミントン	卓球		★多賀城なぎなた連盟	★多賀城高校弓道部(15:00~19:00)
	夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球			ヨガ・ステップシェイプ
13 水	休館日						
14 木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	親子体操教室「おやこdeたいそう」	卓球		★多賀城弓道会	
	午後	バドミントン	バドミントン	卓球		★多賀城高校弓道部(13:00~17:00)	健康本極拳
	夜間	ジュニアソフトテニス	★多賀城新体操クラブ	卓球		ZUMBA・健美操	
15 金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会	
	午後	バドミントン	パドルテニス&卓球(15:15迄)/ひまわり体操(幼・小)(15:30~18:00)			★美花の会	★多賀城高校弓道部(15:00~19:00)
	夜間	バドミントン	バドミントン	★ジュニア卓球	★多賀城市空手道協会		シニアスポーツ リカバリーヨガ

予定表の見方	利用上の注意事項	利用方法・料金・時間																												
<p>◇ ★印及び太字は専用利用で、一般開放はしていません。太字は多賀城市民スポーツクラブの事業です。</p> <p>◇ 大体育室/小体育室の欄に種目名が記載されているものは、一般開放で利用できます。</p> <p>使用できるコートや台数は下記の表を参照ください。</p> <table border="1"> <tr> <td>バレーボール</td> <td>大体育室3面</td> <td>ソフトテニス</td> <td>大体育室1面</td> </tr> <tr> <td>バドミントン</td> <td>大体育室6面 小体育室2面</td> <td>バウンドテニス</td> <td>小体育室2面</td> </tr> <tr> <td>卓球</td> <td>小体育室6台 2階3台</td> <td>パドルテニス</td> <td>小体育室2面</td> </tr> <tr> <td>バスケットボール</td> <td>大体育室2面 小体育室半面</td> <td>家庭バレーボール8人制・9人制</td> <td>大体育室ハーフコート6面</td> </tr> </table> <p>土日祝の大体育室のバレーボールとバドミントン併用の場合は、バレーボール1面・バドミントン3面です。</p> <p>◇ 家庭バレーボール8人制は登録団体のみ利用可能です。詳しくは受付まで。</p> <p>◇ 利用は原則1団体1コートです。ただしバレーボールはハーフコートとなります。</p> <p>◇ 柔道場/剣道場の空白欄は一般開放です。柔道、剣道の他に武術や格闘技、ダンス等で利用できます。</p> <p>◇ 弓道場の空白欄は一般開放です。弓道以外の利用はできません。</p>	バレーボール	大体育室3面	ソフトテニス	大体育室1面	バドミントン	大体育室6面 小体育室2面	バウンドテニス	小体育室2面	卓球	小体育室6台 2階3台	パドルテニス	小体育室2面	バスケットボール	大体育室2面 小体育室半面	家庭バレーボール8人制・9人制	大体育室ハーフコート6面	<p>◇ 運動に必要なボール、ラケット等の用具およびシューズの貸出は行っていません。</p> <p>◇ 支柱やネット等の準備・撤去は利用時間内で行ってください。</p> <p>◇ 開放終了時刻15分前に終了を知らせる放送をしますので、競技を終了し、清掃を行い速やかに退室してください。</p> <p>◇ 館内は土足厳禁です。上履きを持参してください。スリッパは置いておりません。</p> <p>◇ 競技を行う際には、屋内競技用の運動靴を使用してください。</p> <p>◇ 靴底が硬いものや黒いものは床が傷み、汚れますので使用しないでください。</p> <p>◇ 館内は全館禁煙です。</p> <p>喫煙する場合は指定の場所(正面玄関前広場 銅像付近)をお願いします。</p> <p>◇ 自動車で来館される方は、なるべく相乗りでお越しください。</p> <p>駐車する際は決められた区画内に駐車するようにしてください。</p> <p>[体育館敷地内駐車場の他に第二駐車場、第三駐車場もございます。]</p>	<p>◇ 個人での利用方法</p> <p>利用できる種目が曜日・時間帯により指定されています。</p> <p>予定表で確認し券売機で利用券を購入してからご利用ください。</p> <p>◇ 個人利用料 午前・午後・夜間の各1回(1種目)につき 大人:200円(一般/大学生/専門) 小人:150円(3歳以上~高校生)</p> <p>◇ 利用可能時間</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>午前</td> <td>午後</td> <td>夜間</td> </tr> <tr> <td>平日・土曜日</td> <td>9:00~12:00</td> <td>13:00~17:00</td> <td>18:00~21:00</td> </tr> <tr> <td>日曜・祝日</td> <td>9:00~12:00</td> <td>13:00~17:00</td> <td>夜間の部はありません</td> </tr> </table> <p>※利用券の購入は平日・土曜20:30、日曜・祝日16:30までです。</p> <p>◇ 休館日 毎週水曜日(水曜が祝日の場合は翌日)、年末年始(12/28~1/4)</p>		午前	午後	夜間	平日・土曜日	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	日曜・祝日	9:00~12:00	13:00~17:00	夜間の部はありません
バレーボール	大体育室3面	ソフトテニス	大体育室1面																											
バドミントン	大体育室6面 小体育室2面	バウンドテニス	小体育室2面																											
卓球	小体育室6台 2階3台	パドルテニス	小体育室2面																											
バスケットボール	大体育室2面 小体育室半面	家庭バレーボール8人制・9人制	大体育室ハーフコート6面																											
	午前	午後	夜間																											
平日・土曜日	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00																											
日曜・祝日	9:00~12:00	13:00~17:00	夜間の部はありません																											

		時間帯	大体育室	小体育室（手前）	小体育室（奥）	柔道場	剣道場	弓道場	集会室・子供遊ぎ室	
16	土	午前	★宮城県障害者スポーツ協会	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)		
		午後		トランポリン						★多賀城市合気道協会
		夜間		バドミントン	バドミントン					
17	日	午前	バレーボール・バドミントン	★ジュニア卓球	★2525卓球倶楽部EAST(13時迄)		★多賀城市居合道愛好会		おとなの朝活「朝ヨガ」「朝トレ」	
		午後	バレーボール・バドミントン	★ウィンズ	★チームKBC	★草柔会				
18	月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会				
		午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球サークル			★多賀城高校弓道部(16:00~19:00)	★SALSATION WITH GRAN.YOKO	
		夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会			
19	火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	卓球	エアロビクス				
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球		★多賀城市居合道愛好会	★多賀城高校弓道部(13:00~19:00)		
		夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球		★多賀城なぎなた連盟		ヨガ・ステップシェイプ	
20	水 (祝日)	午前	バレーボール・バドミントン	バドミントン	卓球	★多賀城空道協会		★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)		
		午後	バレーボール・バドミントン	バドミントン	卓球					
21	木	休館日								
22	金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会	★多賀城弓道会		
		午後	バドミントン	バドミントン&卓球(15:15迄)/ひまわり体操(幼・小)(15:30~18:00)			★美花の会	★多賀城高校弓道部(13:00~19:00)	シニアスポーツ 季節の食養生ヨガ	
		夜間	バドミントン	バドミントン	★ジュニア卓球	★多賀城市空手道協会				
23	土	午前	★東北高校卓球部OB会	★塩釜聖書バプテスト教会		★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)	★多賀城市武道連盟	
		午後		バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会				
		夜間		★多賀城市銃剣道連盟	バドミントン	卓球		★多賀城なぎなた連盟		
24	日	午前	★多賀城市銃剣道連盟	★多賀城市武道連盟 銃剣道大会					★多賀城市視覚障害者	
		午後	銃剣道大会			★草柔会		★多賀城弓道会	★多賀城市銃剣道連盟	
25	月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会		★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)		
		午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球サークル				★SALSATION WITH GRAN.YOKO	
		夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会			
26	火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	卓球	エアロビクス		★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)		
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球		★多賀城市居合道愛好会			
		夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球		★多賀城なぎなた連盟			
27	水	休館日								
28	木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	卓球			★多賀城弓道会		
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球			★多賀城高校弓道部(13:00~17:00)	健康太極拳 多賀城市民スポーツクラブ	
		夜間	ジュニアソフトテニス	バドミントン	卓球					
29	金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会	★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)		
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球					
		夜間	バドミントン	バドミントン	★ジュニア卓球	★多賀城市空手道協会			季節の食養生ヨガ	
30	土	午前	★リガーレ・スポーツエンターテイメント	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)		
		午後		バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会				
		夜間	バドミントン	バドミントン	卓球		★多賀城なぎなた連盟			
31	日	午前	バレーボール・バドミントン	★ジュニア卓球	★2525卓球倶楽部EAST(13時迄)					
		午後	バレーボール・バドミントン	バドミントン	★チームKBC	★草柔会		★多賀城弓道会		

大体育室	柔剣道場/弓道場	トレーニング室	健康スポーツ相談室	多賀城市民スポーツクラブ スクール一覧										
◇ 一般開放の受付は、各利用可能時間の開始10分前に、利用できるコート数より利用希望団体数が多い場合は抽選となります。 ◇ コートの割当表(ホワイトボード)は入口に用意しております。 利用が確定しましたら団体名を記入し、受付表を窓口へ提出して下さい。 ◇ バレーボール、バドミントン、ソフトテニスで使用する支柱・ネットは倉庫に収納してありますので、各自で準備と後片付け、清掃を行ってください。 ◇ バドミントンの支柱は、番号の一致するものをセットで利用してください。	◇ 柔道場は畳、剣道場はフローリングです。 ◇ 一般開放時はダンスなどでもご利用可能です。	◇ 20名以下での入室を徹底しております。 ◇ 20名を超える人数の場合、館内にて待機していただく事になります。ご了承ください。 ◇ 1人120分の利用時間になります。	◇ 体組成計測定と運動指導等(任意)を実施します。 [測定のみ・随時受付] 市民500円 市外1,000円 [測定と指導・要予約] 市民1,000円 市外1,500円 3/ 5(火) 14:00~17:00(運動指導) 3/16(土) 9:30~12:30(運動指導) 3/22(金) 18:00~21:00(運動指導)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>スクール種目</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>火曜日</td> <td>エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 18:30~19:30 ステップシェイプ 19:40~20:40</td> </tr> <tr> <td>木曜日</td> <td>健康太極拳 13:30~15:00 ZUMBA(ズンバ) 18:30~19:30 健美操 19:40~20:40 ジュニアソフトテニス(12月~3月) 19:00~21:00</td> </tr> <tr> <td>金曜日</td> <td>シニアスポーツ 13:30~15:00 ひまわり体操(幼児/小学生) 15:30~17:00/16:30~18:00 季節の食養生ヨガ 18:30~19:30 リカバ-ヨガ 19:40~20:40</td> </tr> <tr> <td>土曜日</td> <td>トランポリン I II III IV 13:00~17:30</td> </tr> </tbody> </table>	スクール種目	時間	火曜日	エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 18:30~19:30 ステップシェイプ 19:40~20:40	木曜日	健康太極拳 13:30~15:00 ZUMBA(ズンバ) 18:30~19:30 健美操 19:40~20:40 ジュニアソフトテニス(12月~3月) 19:00~21:00	金曜日	シニアスポーツ 13:30~15:00 ひまわり体操(幼児/小学生) 15:30~17:00/16:30~18:00 季節の食養生ヨガ 18:30~19:30 リカバ-ヨガ 19:40~20:40	土曜日	トランポリン I II III IV 13:00~17:30
スクール種目	時間													
火曜日	エアロビクス 10:30~11:30 ヨガ 18:30~19:30 ステップシェイプ 19:40~20:40													
木曜日	健康太極拳 13:30~15:00 ZUMBA(ズンバ) 18:30~19:30 健美操 19:40~20:40 ジュニアソフトテニス(12月~3月) 19:00~21:00													
金曜日	シニアスポーツ 13:30~15:00 ひまわり体操(幼児/小学生) 15:30~17:00/16:30~18:00 季節の食養生ヨガ 18:30~19:30 リカバ-ヨガ 19:40~20:40													
土曜日	トランポリン I II III IV 13:00~17:30													
小体育室	子供遊ぎ室	トレーニング室利用者講習会	お知らせ											
◇ 一般開放の受付は、各利用可能時間の開始10分前に、利用できるコート数より利用希望団体数が多い場合は抽選となります。 ◇ コートの割当表(ホワイトボード)は入口に用意しております。 利用が確定しましたら団体名を記入し、受付表を窓口へ提出して下さい。 ◇ 卓球台利用も割当表ボードにご記入ください。	◇ 幼児専用です。小学生以上は利用できません。 ◇ 室内では飲食厳禁です。 ◇ 靴(スリッパ・上履・運動靴)は脱いでご利用下さい。	◇ 各回先着8名までです。(要予約、時間厳守) 3/ 1(金) 13:30~14:00 3/ 9(土) 11:30~12:00 3/12(火) 18:30~19:00 3/28(木) 13:30~14:00	◇ 行事予定はホームページ上でも確認できます。 ◇ 冷水機の利用は当面の間、休止します。 ◇ マスクの着用は、個人の判断が基本となります。											