

学校体育を克服！

1年生限定

運動教室



てつぼう



とびばこ



なわとび



マット
運動



ボール投げ

学校体育で苦手意識の高い「跳び箱」「マット運動」「鉄棒」を中心に「なわとび」と「ボール投げ」を実施します。
少人数制で、きめ細やかに運動を楽しく、子ども達が達成感を得られることが目標です。

※マット運動（前転・後転）・鉄棒（逆上がり）・跳び箱が出来るようになりたい児童向けの教室です。

スタート

10/6 (火) ~ 全8回

16:00~17:00

会場：多賀城市総合体育館 小体育室

参加料：3,500円 詳しくは裏面をご覧ください。

主催／多賀城市教育委員会 主管／特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ

学校体育を克服！運動教室（1年生コース）

開催日	10月6日、13日、20日、27日/11月10日、17日、24日/12月1日（火曜日）
開催時間	午後4時00分～午後5時00分
対象	市内在住の小学1年生
定員	15名 ※先着順となります。定員になり次第受付を終了いたします。
参加料	3,500円（全8回）
受付期間	9/13（日）午前9時～10/4（日） ※定員になり次第締め切ります。
会場	多賀城市総合体育館 小体育室
持ち物	上履き（学校でよく履くような底の薄いもの）・タオル・飲み物
申込方法	ホームページから申し込み後、10/4までに参加料を支払いに総合体育館へ

その他

- ・教室途中でのキャンセルは、返金対応いたしません。
- ・髪の長い方は、低い位置で1つに結んで参加してください。
- ・動きやすい服装で参加してください。（ジーンズ・スカート不可）
- ※髪飾りやピンの使用は、ケガ防止のためお控えください。
- ・活動中の写真や動画を広報やホームページなどに使用することがあります。
あらかじめご了承ください。
- ・発熱や体調のすぐれない方は参加をお控えいただきますようお願いいたします。
また、天災等で事業を中止させていただく場合がございます。
- ・多賀城市民スポーツクラブでは傷害保険に加入しています。
- ・補償内容は、スポーツクラブホームページに掲載しております。

活動風景



とびばこ



マット運動



ボール投げ

タオル投げ



指導者紹介



佐藤 あけみ先生

器械体操とトランポリンを専門に指導しています。

所有資格

日本体操協会公認 女子体操競技審判員
日本体操協会公認 トランポリン競技審判員 他

あけみ先生を中心に数名の先生がおしえてくれます。

特定非営利活動法人

多賀城市民スポーツクラブ（多賀城市総合体育館） **022-365-1918**

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブでは、多賀城市内のスポーツ施設の管理・運営をしています。

