

1年生限定

# 学校体育を克服！

# うん どう きょう しつ 運 動 教 室

学校体育で苦手意識の高い「跳び箱」「マット運動」「鉄棒」を中心に「なわとび」と「ボール投げ」を実施します。少人数制できめ細やかに、運動を楽しく、子ども達が達成感を得られることが目標です。

※マット運動（前転・後転）・鉄棒（逆上がり）・跳び箱が出来るようになりたい児童向けの教室です。



スタート

10/7 火

16:00～ 全8回

会 場 多賀城市総合体育館 小体育室

参加料 3,500円

詳しくは裏面をご覧ください



お申込みはインターネットからも可能です

多賀城市民スポーツクラブ



## 令和7年度「学校体育を克服！運動教室(1年生コース)」申込書

|                     |                                                                                     |        |        |     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-----|
| ふりがな                |                                                                                     | 性 別    | 男 ・ 女  | 学校名 |
| 氏 名                 |                                                                                     |        |        | 小学校 |
| 住 所                 | 〒                                                                                   | 電話番号   | 続柄( )  |     |
| どのようにしてこの教室を知りましたか？ | 1. 知人・友人の紹介    2. ホームページ(インターネット)<br>3. チラシまたはポスター(もらった場所: 学校 ・ 公共施設 )<br>4. その他( ) |        |        |     |
| 事務局使用欄              | 受付日:                                                                                | 月    日 | 領収書 No |     |

## 学校体育を克服！運動教室（1年生コース）



-  **開催日時** 10月：7日 14日 21日 28日 / 11月：4日 11日 18日 25日  
火曜日／午後4時00分～午後5時00分
-  **対 象** 市内在住の小学1年生
-  **定 員** 15名 ※先着順となります。定員になり次第受付を終了いたします。
-  **参 加 料** 3,500円（全8回）
-  **受付期間** 9月14日（日）～10月5日（日） ※定員になり次第締め切ります。
-  **会 場** 多賀城市総合体育館 小体育室
-  **持 ち 物** 上履き（学校で履くような底の薄いもの）・タオル・飲み物
-  **申込方法** ①申込用紙に記入し、参加料を添えて総合体育館へ直接申込み  
②ホームページから申込み後、10月5日までに参加料を支払いに総合体育館へ
-  **そ の 他**
- ・教室途中でのキャンセルは、返金対応いたしません。
  - ・動きやすい服装で参加してください。（ジーンズ・スカート不可）
  - ・髪の長い方は、低い位置で1つに結んで参加してください。  
※髪飾りやピンの使用は、ケガ防止のためお控えください。
  - ・活動中の写真や動画を広報やホームページなどに使用することがあります。  
あらかじめご了承ください。
  - ・発熱や体調のすぐれない方は参加をお控えいただきますようお願いいたします。  
また、天災等で事業を中止させていただく場合がございます。
  - ・多賀城市民スポーツクラブでは傷害保険に加入しています。  
補償内容は、スポーツクラブホームページに掲載しております。



### 指導者 紹介



### 佐藤あけみ先生



器械体操とトランポリンを専門に指導しています。

所有資格

日本体操協会公認 女子体操競技審判員

日本体操協会公認 トランポリン競技審判員 他

あけみ先生を中心に数名の先生が教えてくれます。



特定非営利活動法人

多賀城市民スポーツクラブ（多賀城市総合体育館）

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブでは、多賀城市内のスポーツ施設の管理・運営をしています。

# 022-365-1918



1. 苦手な種目を教えてください。（複数回答可）

跳び箱 ・ 鉄棒 ・ マット運動 ・ なわとび ・ ボール投げ

2. 参加するにあたっての目標を教えてください（いくつでも構いませんが具体的に）

例) 跳び箱を3段跳ぶ、逆上がりのコツをつかみたい等

3. その他、指導者に知ってほしいことがありましたらご記入ください。