

令和8年度社会体育事業



スポーツの日は多賀城市総合体育館へ！ SPORTS FESTIVAL 2026/10/12(月・祝) 9:00~12:30 会場：多賀城市総合体育館

参加
無料

大人も子どもも楽しめるコーナー盛りだくさん！

スポーツ体験

- ・ ニュースポーツ体験
- ・ 走り方教室 ※事前申込制
※幼児(3歳~)、小学生対象
- ・ 子どもアスレチック
- ・ 武道体験
- ・ eスポーツ体験

各種測定

- ・ 体力測定
- ・ 体組成計測定
- ・ 運動指導
- ・ 各種健康測定

様々なコーナーをご用意

- ・ パン販売
- ・ 消防コーナー
- ・ シールラリー
※先着100名様に景品配布
- ・ トレーニング室講習会
※事前申込制
- ・ 体育館無料開放
※14:00~17:00まで

申込・詳細はHPへ！

主催：多賀城市教育委員会

主管・問い合わせ：多賀城市民スポーツクラブ

TEL：022-365-1918 HP：<https://tagajo-sc.jp/>



スポーツフェスティバル 開催内容

開催日時 令和8年10月12日(月・祝) 9:00～12:30
会場 多賀城市総合体育館
参加料 無料
内容 下記参照 ※変更になる場合がございます

ホール	大体育室	小体育室	柔剣道	弓道場
・総合受付 室内地図、整理券配布等 ・パンの販売 グリーンライフ コーヒーロースターさん によるパンの販売 ・シールラリー交換所 ※景品は先着順 ※数に限りがございます	【スポーツ体験】 【体力測定】 ★走り方教室 幼児：9:30～10:10 小学生：10:20～11:10 各回定員20人 《スポーツ体験コーナー》 9:00～11:50 ・ユニカール・モルック ・シャフルボード・ディスコン ・卓球バレー等 《体力測定コーナー》 9:00～11:50 ・握力・上体起こし ・長座体前屈・反復横とび ・立ち幅とび・開眼片足立ち ・障害物歩行 《6分間歩行》 9:00～11:50 ※65歳～79歳までの方 《シャトルラン》 12:00～ ※20歳～64歳までの方	【子どもアスレチック】 ・吹矢体験 ・トランポリン ・ボルダリング ・プラズマカー等 スポーツ庁実施 令和8年度 体力・運動能力調査 対象：20歳～79歳 対象年齢以外の方も測定できます ご家族、お仲間、ご友人、おひとり様 でもお試しください♪	【武道体験】 ・少林寺拳法 ・剣道 ・空手道 ・合気道 ・居合道 ・なぎなた ・銃剣道 ※予定	【武道体験】 ・弓道 ※予定
2階スペース	遊戯室	談話室	トレーニング室	玄関前広場
【各種測定】 《健康コーナー》 ・骨密度測定 (70人) ※当日総合受付で整理券配布 ・健骨度測定 ・血管年齢 ・活力測定 ・脳年齢測定 ・ペジメータ ・肌チェック ・棒反応	【eスポーツ体験】 ・和太鼓のリズムゲーム ・人気パズルゲーム ・カーレース・シミュレーション ※予定	【体組成計測定】 ・体組成計測定 (25人) ※中学生以上 ※当日総合受付で整理券配布 【運動指導】 ・運動指導 (10人) ※体組成計測定付 ※指導時間1人15分 ※当日総合受付で整理券配布	【トレーニング室講習会】 ★①10:00～ ★②11:00～ 各回定員10人 ※高校生以上 ※初めてトレーニング室 を利用する方のみ ※トレーニング室の 利用方法の説明をします ※体育館窓口で受付します	【消防コーナー】 ・火災予防コーナー

その他 ①走り方教室、トレーニング室講習会は事前申し込みが必要です。

【申込受付期間】 令和8年9月7日(月)9:00～ 9月28日(月)

※HPからお申込み下さい。

※定員になり次第締切といたします。

②上靴を必ずお持ちください。必要に応じてタオルや飲み物もご持参下さい。

③イベント中に撮影した写真等を広報などで使用することがあります。

あらかじめご了承下さい。

④14:00～17:00まで体育館無料開放を行います。※人数を制限する場合がございます。

詳細は10月の体育館予定表をご覧ください。

問い合わせ：多賀城市民スポーツクラブ

TEL：022-365-1918 HP：<https://tagajo-sc.jp/>

多賀城市総合体育館は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営しています

