

なわとび大会 たいがい

短なわスピードリレー



2026年8月2日

杜の都のサーカスタジオさん



予選終了後
Monta様による
(NHK『おかあさんといっしょ』『TBS『王様のブランチ』等出演)
ジャグリングショー開催!

【受付】午前8時20分～ 【開会式】午前8時40分～ 【競技開始】午前9時～
※終了予定12時30分頃

【会場】多賀城市総合体育館 大体育室 【参加料】無料

【参加資格】多賀城市在住、または多賀城市民スポーツクラブ会員、
多賀城市スポーツ少年団所属の小学生

【申込受付期間】2026年7月2日(木)～7月21日(火)

※多賀城市民スポーツクラブ HP、総合体育館窓口で9時から申込受付いたします。(電話申込不可)

【持ち物】なわ、上靴(応援に来る方もお持ち下さい)、飲み物 等 ※壊れた時の為に**予備のなわ**もお持ちください。

申し込みカテゴリーについて

低学年(1～2年生)の部 / 中学年(3～4年生)の部

高学年(5～6年生)の部

の3つのカテゴリーに分けて行います。

申し込みは各カテゴリー先着12チームまでです。

裏面をご覧ください、お早めにお申込みください。

行政区、町内会、自治会からのお申込みもお待ちしております。

1チーム4人～5人でチームを作って申し込んでね。



個人参加希望の方(チーム作りが難しい、人数が足りない等)は、申込み希望者で合同チームを作ります!
※申込み希望者で合同チームが作れた場合のみ参加可とし、7月23日まで参加の可否を連絡します。

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ(多賀城市総合体育館内)
TEL:022-365-1918 URL:<https://tagajo-sc.jp/>

主催:多賀城市/多賀城市教育委員会 主管:特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ/多賀城市スポーツ協会
多賀城市総合体育館は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営しています。



※本大会のルールは多賀城市民スポーツ大会ローカルルールです。正式な競技ルールとは違う部分もあります。

【参加規程】

- 1 締切日までに多賀城市民スポーツクラブに申込み。締切り後、または当日の申込みは受け付けない。
- 2 競技は、低学年(1～2年生)の部、中学年(3～4年生)の部、高学年(5～6年生)の部に分けて行い各カテゴリー先着12チームとする。
- 3 低学年と中学年が合同で出場する場合は中学年の部、低学年または中学年と高学年が合同で出場する場合は高学年の部に出場することとする。
- 4 1チーム4人または5人とし、複数エントリーは認めない。
- 5 当日やむを得ず人数が揃わなくなった場合はオープン参加(順位は付かない)とする。
- 6 各コートの保護者エリアに入れるのは2名までとし、他は2階観客席から応援する。
- 7 写真や動画を撮影する場合は、観客席または保護者エリア内とし、チーム内でのみ楽しむものとする。(主催側で撮影したものは広報等で使用する場合があります。予めご了承下さい。)
- 8 健康状態については、保護者が責任をもつこと。傷害保険料を越える範囲の事故については、主催者は責任を負わない。
- 9 規定にない事態が発生したときは、本部で協議し決定する。

【競技規則】

- 1 各チーム2回計測を行い、その合計の跳躍回数で競う。各カテゴリー上位3チームが決勝へ進出することができる。
- 2 4人1組で1人30秒ずつ合計2分間のリレーをする。「はじめ」の合図で4人の選手が順番に30秒ずつ跳躍する。1番目の選手が最初の30秒間を跳躍。30秒後「やめ」の合図で1番目の選手は跳躍を止める。15秒後「はじめ」の合図で2番目の選手が跳躍を始める。同様に3番目、4番目とチェンジしていく。
※4人の選手はすべて異なる選手でなければならない。
- 3 跳び方は「前両足跳び」とする。
- 4 なわは自由とするが、体育館の床を傷つける可能性のあるなわ(金属製等)は使用不可とする。
- 5 なわを跳びこし、両足が床に着地した瞬間を1回と数え、4人の合計跳躍回数を計測する。30秒間内であれば何度引っかかっても良いが、計測時間は停止しない。
- 6 記録は「やめ」の合図があったときまでとする。ただし、跳んでいる状態の時は最後の1回を記録として数えることができる。
- 7 最後になわが引っかかったときは、その数は数えない。
- 8 各コート2人の審判員が計測し、2人の合計回数の平均を記録とする。小数点以下は切り上げる。また、記録は審判員が記入する。
- 9 ジャッジへの抗議は受け付けない。
- 10 競技中に靴が脱げた場合、計測時間は停止しない。なわが壊れた場合は予備のなわに交換することができるが、計測時間は停止しない。
- 11 各チーム2回跳躍後、合計跳躍数が同数の場合は4番目に跳んだ選手の跳躍数で判定する。それも同数の場合は3番目→2番目→1番目の選手の跳躍数で判定する。



競技見本、昨年度の様子は
スポーツクラブのYouTubeをチェック→



多賀城市民スポーツクラブ なわとび 動画

検索

