

後期 元気隊 スポーツプロジェクト

様々なスポーツを体験してみたい! そんな小学生!
大募集!!

各体験の期日を確認し多賀城市民スポーツクラブ
HPよりお申し込みください。



本当の体操を学ぼう!体操体験

10/31 (土)

14時～15時30分

参加料: **無料!**

申込み: 小学1～6年生

定員: **30名**

多賀城市総合体育館
小体育室で開催!



講師: 多賀城体操協会

トランポリン



とび箱



マット運動

NEW

精神を鍛える剣道体験

講師: 大代剣道教室スポーツ少年団



11/14 (土)

10時～11時30分

参加料: **無料!**

申込み: 小学1～6年生

定員: **30名**

多賀城市総合体育館
柔剣道場で開催!

NEW





体験詳細

体操体験

講師：多賀城体操協会

学校の体育でも行っている「マット運動やとび箱」を競技選手として活動してきた指導者が本来の体操とトランポリンを教えます！

開催日時： 10/31(土) 14時00分～15時30分まで
(受付 13時30分～)

申込締切： 10/29(木) ※定員になり次第メ切となります。

対象： 小学1年生～6年生初心者大歓迎

会場： 多賀城市総合体育館 小体育室

持ち物： タオル、飲み物、上靴、くつした(必須)、動きやすい服装
※スカートやジーンズは不可となります。

体験内容： マット運動、とび箱、トランポリンの基礎習得!!

体験詳細

剣道体験

講師：多賀城大代剣道教室
スポーツ少年団

アニメの主人公みたいにかっこよく刀(竹刀)を振ってみよう！
思い切り動いて、剣道(武道)を仲間たちと全力で楽しむ体験会です！

開催日時 11/14(土) 10時00分～11時30分まで
(受付9時30分～)

申込締切： 11/12(木) ※定員になり次第メ切となります。

対象： 小学1年生～6年生初心者大歓迎

会場： 多賀城市総合体育館 柔剣道場

持ち物： タオル、飲み物、動きやすい服装

体験内容： 礼法、竹刀での新聞切り、風船割り、その他

