



元気隊 スポーツプロジェクト かけっこ教室

募 集 中 !!



主催：多賀城市教育委員会
主管：特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ

日時 / 場所 / 参加料

日 時：5月10日（日）
10：30～11：40（受付10：00～）

場 所：STEP

参加料：無料！！

対象 / 申込み

対 象：多賀城市在住

定 員：小学1～3年生 30名
4～6年生 20名

申込み：4月18日（土）午前9：00～

5月7日（木）まで！申し込みはこちらから ↑ ↑

大好評のかけっこ教室を
今年も開催！
走り方を学んで学校で
スターになろう★



「インストラクター」
陸上スクールSUNNY
代表 坂本 佳那さん
・日本スポーツ協会認定
ジュニアスポーツ指導員
・全日本インカレ
女子三段跳びチャンピオン



「インストラクター」
千葉 愛子 さん
・元小、高教員
・陸上短距離
インターハイ出場
国体出場
全日本インカレ全国6位

スケジュール

| | | | | |
|--------------|-------|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 5月10日 (日) | 走り方教室 | 1～3年生 30名 4～6年生 20名 | 10:30 ～ 11:40 (受付 10:00～) | STEP さんみらい多賀城 イベントプラザ |
|--------------|-------|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|

内容

遊びを取り入れながら楽しく学びます。
走り方の体験、身体を動かすことの楽しさを知ってもらう活動です。

申込方法

多賀城市民スポーツクラブHPからお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。

申込み期間：4月18日（土）午前9時～5月7日（木）まで

こちらのQRコードから申込みできます。→→



持ち物

動きやすい服装・履きなれた運動靴・タオル
飲み物（必ずお持ちください）

その他

- ①参加する場合は事前にお申し込みください。
欠席の連絡はスポーツクラブにお願いいたします。
- ②写真や動画は個人で楽しむものとし、拡散やSNSへの投稿はご遠慮ください。
- ③多賀城市民スポーツクラブで傷害保険に加入しています。
補償内容は、スポーツクラブHPに掲載しております。
- ④保護者同伴の有無は問いません。
- ⑤感染症等により、事業を中止する場合があります。

多賀城市民スポーツクラブは、市内の体育施設の管理運営を行っております。

お問い合わせ：多賀城市民スポーツクラブ

TEL：022-365-1918