



走り方教室



スポーツ体験

スポーツの日は多賀城市総合体育館へ！

スポーツフェスティバル

2025/10/13(月・祝)

9:00 → 12:30

場所：多賀城市総合体育館

参加無料



消防コーナー



各種測定など

- ・ ニュースポーツコーナー
スポーツ吹き矢、モルック等
- ・ アスレチックコーナー
幼児や小学生向けのアスレチック
- ・ 走り方教室※事前予約制
楽しく走り方を学ぼう！
- ・ 武道体験
各種武道が体験できます！
- ・ e スポーツ体験
遊んで学べる、未来のスポーツ！
- ・ 体力測定コーナー
握力や立ち幅跳びに挑戦！
- ・ 体組成計測定
筋肉と脂肪のバランスを知ることができます
- ・ 運動指導
個人の要望に合った運動指導を受けられます
- ・ 各種測定
骨密度、血管年齢などを調べられる各種測定コーナー
- ・ 食べ物の販売
グリーンライフコーヒー-ロスターさんによるパンの販売
- ・ 消防コーナー
消防士さんと火災予防体験
- ・ シールラリー※数に限りがございます
シールを集めて景品 Get!
- ・ トレーニング室講習会※事前予約制
トレーニング室を初めて利用する方の講習
- ・ 体育館無料開放
14:00 ~ 17:00

詳細は下の QR コードかチラシ裏面へ！

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ（多賀城市総合体育館内）

TEL:022-365-1918 URL:<https://www.tagajo-sc.jp>



スポーツフェスティバル 開催内容

- 開催日時 令和7年10月13日(月・祝) 9:00～12:30
- 会場 多賀城市総合体育館
- 参加料 無料
- 内容 下記参照 ※変更になる可能性があります。

ホール	大体育室	小体育室	柔剣道場	弓道場
・総合受付 ・パンの販売	【スポーツ体験コーナー】 ★走り方教室 幼児 9:30～10:10 小学生 10:20～11:10 各回定員 20人 ≪スポーツ体験コーナー≫ 9:00～11:50 モルック、スポーツ吹矢、ユニカール、卓球バレー等	【アスレチックコーナー】 ・子ども達に大人気のコーナー 【体力測定コーナー】 走り方教室終了～11:50 ≪6分間歩行≫ ※65歳～79歳までの方 12:00～ ≪シャトルラン≫ ※20歳～64歳までの方	【武道体験コーナー】 ・少林寺拳法、剣道、空道、空手道、合気道、居合道、なぎなた、銃剣道 ※予定 スポーツ庁実施 令和7年度 体力・運動能力調査を実施します！ 対象：20歳～79歳までの方 対象年齢以外の方も測定できます ご家族、お仲間、ご友人、おひとり様でもぜひ測定してみてください	【弓道体験コーナー】 ・弓道体験
集会室	2階スペース	談話室	トレーニング室	玄関前広場
【eスポーツ体験コーナー】 ・eスポーツ体験 和太鼓のリズムゲーム、人気パズルゲーム、カーレース・シミュレーションなど ※予定	【健康コーナー】 ・骨密度測定(70人) ※当日整理券配布 ・健骨度測定 ・血管年齢 ・活力測定 ・脳年齢測定 ・ベジメータ ・肌チェック	【体組成計測定】 ・体組成計測定(25人) ※中学生以上 ※当日整理券配布 【運動指導】 ・運動指導(7人) ※体組成計測定付 ※指導時間1人15分	【トレーニング室講習会】 ★①10:00～ ★②11:00～ 各回定員10人 ※高校生以上 ※初めてトレーニング室を利用する方のみ ※トレーニング室の利用方法の説明をします	【消防コーナー】 ・火災予防コーナー

○その他 ①★印の走り方教室、トレーニング室講習会は事前申し込みが必要です。

【申込受付期間】令和7年9月8日(月)9:00～9月28日(日)

※HPからお申込みください。

※定員になり次第締め切りといたします。

②上靴を必ずお持ちください。必要に応じてタオルや飲み物もご持参ください。

③イベント中に撮影した写真などを広報などで使用する事があります。

予めご了承ください。

④14:00～17:00まで体育館無料開放を行います。※人数によって制限する場合がございます。

(バレーボール、バドミントン、卓球、武道、ダンス、弓道、トレーニング室、小学生以下対象フリースペース)

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ(多賀城市総合体育館内)

TEL:022-365-1918 URL:<https://www.tagajo-sc.jp>

