



れっ たがすぽ

Let's TAGA-SPO Vol.53

2022.3 spring



多賀城 スイーツウォーキング

令和3年11月14日(日)多賀城スイーツウォーキングを実施し、142人が参加しました。多賀城跡あやめ園を出発し加瀬沼公園などを巡り、多賀城政庁跡までの約4キロのコースを歩きました。(4面に関連記事)

令和3年度 事業を振り返って

新型コロナウイルス感染症の不安を抱えながらも、体を動かすことで日々のストレスから開放され、明日への活力になるよう、事業を実施しました。また、様々な感染症対策をご参加いただく皆様にもご協力をいただき、一年間事業を行うことができました。

1 多賀城市民スポーツ大会

ソフトボール大会

令和3年7月18日(日)

会場 多賀城市中央公園、多賀城市立多賀城八幡小学校校庭

会場ごとに優勝チームを決定



中央公園グラウンドA 優勝 新田三区
中央公園グラウンドB 優勝 新田二区
多賀城八幡小学校 優勝 八幡上二



参加者の声

久しぶりに体を動かす
ことが出来て気持ちが
良かった!!

ドッチビー大会

令和3年8月1日(日)

会場 多賀城市総合体育館



コロナ禍でしたが、円滑な
運営ありがとうございました。

参加者の声

グラウンド・ゴルフ大会

令和3年9月19日(日)

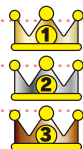
会場 多賀城市中央公園

コロナ禍の運営ですが、
もっと試合数を増やして
ください。

参加者の声



優勝 浮島
準優勝 志引
第3位 鶴ヶ谷
第4位 桜木北、高橋北



文具・オフィス用品・自治会用品
お客様の未来を共に創る
株式会社 祐文堂
宮城県多賀城市伝上山1-16-8
TEL 022-365-6435 FAX 022-367-5979
URL <http://www.yubundo.co.jp>

土木・建築・増改築 リフォーム・不動産業
浜田工業株式会社
お気軽にご相談ください!! **022-366-7361**
<http://hamada-kougyo.com>



参加者の声

老若男女、存分に楽しめている
ようで、ほのほのしました。



- 優勝 桜木東A
- 準優勝 桜木東B
- 第3位 八幡上一-A、高崎・城南



2 遊びから学ぼう!元気隊

令和3年6月 水泳、7月 少年野球 全2回
令和3年10月 走り方、ドッチボール 全2回

会場 多賀城市市民プール、さんみらい多賀城イベントプラザSTEP

参加者の声

初めて参加しましたが、
親子共に自信ができました。

出来たらほめてもらえるので、
達成感がありました。

参加者の声



参加者の声

STEPは風通しがよく、
転んでも痛くない環境で
良かったです。



参加者の声

中学の部活選びのため、
小学生のうちにいる
経験させたい。

3 スポーツフェスティバル

令和3年10月10日(日) 会場 多賀城市総合体育館



参加者の声

健康状態や運動不足が
分かって良かった。

参加者の声

年1回の楽しみです!

令和3年12月19日(日) 会場 多賀城市市民プール



競技もあり、お楽しみもあり、
とても楽しく参加することが
できました。

参加者の声

参加者の声

ほかの参加者の泳ぎを
見る事ができ、刺激に
なりました。

TRY and ENJOY

スポーツ ショップ イトウ

有限会社 イースト商事

〒985-0874 宮城県多賀城市八幡4-2-12
TEL.022-366-6355 FAX.022-366-6358
e-mail:ss-ito@muji.biglobe.ne.jp http://www.itsp-tagajo.com

—安全快適な旅を—



- ◆ 一般貸切旅客自動車運送事業
- ◆ 一般乗合旅客自動車運送事業

株式会社 仙塩交通

〒985-0845 宮城県多賀城市町前二丁目2番5号
TEL 022-366-5666(代) FAX 022-362-7374

多賀城ミニマラソン結果

種目	参加人数	1位 	2位 	3位 
小学1・2年生男子の部	15	伊藤怜旺 6分18秒07	日向悠一朗 6分22秒27	阿部颯一郎 6分30秒21
小学1・2年生女子の部	13	高橋瑞 5分45秒79	菅野吏穂 6分31秒27	小笠原結葉 6分48秒45
小学3・4年生男子の部	15	正司快璃 5分25秒18	関口大弥 5分33秒09	畑中裕紀 5分37秒27
小学3・4年生女子の部	15	高橋葵 5分47秒29	渡辺恵莉奈 6分13秒98	阿部心香 6分18秒06
小学5・6年生男子の部	14	早坂瀬那 8分52秒29	栗田涼 8分53秒39	蓑輪天 8分55秒29
小学5・6年生女子の部	9	寒河江一華 10分06秒92	松原昌乃 10分09秒79	西岡楓 10分19秒16
中学生男子の部	4	大山巧翔 7分50秒25	鈴木悠斗 8分17秒18	鈴木陸斗 8分54秒96
中学生女子の部	5	千原あてな 10分08秒31	大日向美咲 10分45秒29	白鳥綾菜 11分17秒88
合計	90			

前に参加した時より遅くなっていたので、「次は、もっとランニングをして、早くなれるようにならない」と思いました。

参加者の声



参加者の声

他の学校の人と走ることができ、いい機会になりました。



初めての経験で参加を喜んでいました。弟達も来年ぜひ参加したいと言っていました。

参加者の声

スイーツウォーキングを開催(1面から続く) 令和3年11月14日(日)

地元店のお菓子の提供があり、良かったです。洋菓子があるととっても良かったです。コロナ禍の開催で、焼き菓子中心になったのだろうと推測します。次回に期待しています。

親子で参加し、普段通ったことがない道だったので、どこに出るんだろうとワクワクしながら歩きました。

参加者の声



市内の和洋菓子を食べながらウォーキングを楽しむスイーツウォーキングが3カ所に設けられ、参加者はウォーキングの合間にスイーツを味わい、史跡や自然を満喫しました。

多賀城市民スポーツクラブの活動を紹介

ホームページ



総合型地域スポーツクラブ「健康とスポーツのかけ橋」を合言葉にさまざまなスポーツ教室やイベント、大会の情報を掲載しています。

Facebook



施設の案内や実施したイベントの最新情報をタイムリーに発信しています。

YouTube



学校の紹介や実施したイベントの様子、家でできるエクササイズやストレッチなどの動画を公開しています。

健康づくりやスポーツ指導に興味のある方募集中

健康づくり教室やスポーツイベントで、指導や運営の補助をしていただける方を募集しています。経験・未経験を問いませんので、ぜひご連絡ください!



多賀城市民スポーツクラブ

運動で毎日を明るく、健康にする

株式会社 active body

仙台市青葉区東照宮2丁目6-3

▼教育・学校現場

- ・部活動の安全指導・子ども体育教室・ストレッチ講座・体力測定
- ・怪我相談・個別トレーニング指導・教員研修・保護者講座

▼地域・公共サービス

- ・運動施設の管理・イベント救護・高齢者向け教室・スタッフ研修
- ・病院での運動指導・健康相談など



市民テニスコート

施設備品をリニューアルしました。利用者から要望のあったコート脇のベンチを新しいものに入れ替えました。



健康・スポーツ相談室

InBody(体組成計)で測定した筋肉量や体脂肪量などの結果を基に、運動を始めるために必要なことや、どんな運動を行うと良いかなど、疑問にお答えします。



参加者の声

日々ウォーキングをしていますが、なかなか筋肉が付かないので相談にきました。効果的なウォーキング法だけでなく、家でできる筋トレも教えてくれました。これからトレ室にも通ってみたいと思います!



いっしょにスポーツしようよ!

スポーツ少年団

団員募集

- ① 貞山高校グラウンド・天真小学校体育館
- ② 土・日 9:00~12:00 水 19:00~21:00
- ③ サッカーの技術向上を通じて、心身の育成と団員相互の交流を行なっています。
- ④ 小野雅志 TEL.090-8255-1074
Mail crow-999@outlook.jp

- ① 多賀城八幡小学校 ② 水・金 17:00~19:00
土 9:00~13:00 日 9:00~15:00
- ③ 楽しい仲間と一緒にバスケしませんか? いつでも体験、大歓迎です。
- ④ 大岡晴子 TEL.090-4555-9458(16:00以降)
Mail tagajyoburnings@yahoo.co.jp



鶴ヶ谷サッカースポーツ少年団



多賀城Burningsスポーツ少年団

①活動拠点 ②活動日時/時間 ③PR ④問い合わせ先

CSB 株式会社シー・エス・ビルサービス

CSBは全国に所有しているビルや大規模工場において、24時間365日の設備管理や清掃など、ビルメンテナンス全般を総合的に管理しています。また、専門性と高いレベルの技術を要することで難しいとされる半導体工場のクリーンルーム清掃においても、多くの実績があります。高い技術力と豊富な経験、創造性豊かな提案でお客様の課題を解決します。

問い合わせ

〒985-0842 宮城県多賀城市桜木3-4-1 ソニーグループ(勝)仙台テクノロジーセンターB-20G 1F

TEL:050-3809-6041 FAX:050-3809-6121

URL: <http://www.csbuilding.co.jp/> ブログ: <http://www.csbuilding.co.jp/>

Twitter: https://twitter.com/csb_Corp?t=L7SVQV0jk0zmZz4bTHgeTQ&s=09



都の都信用金庫

多賀城支店

多賀城市八幡3丁目14-17

TEL 022-364-4646



令和4年度 スクール会員募集!

運動不足解消に!シェイプアップに!無理なく楽しみながらスポーツを始めてみませんか?こどもからシニアまでどなたでも参加できるスクールです。

おすすめしたいスクールと指導者からのコメント

硬式テニス・ナイター

.....
屋内施設で天候を気にすることなく、
練習に打ち込むことができます。

.....
頑張って上達したい方からのんびり
取り組みたい方まで、老若男女問わず
楽しむことができますよ。

.....
テニスで気持ちいい汗を共に流し
ましょう。

アクアビクス



内丸由美子さん

.....
アクアビクスは水中で行うエアロビクス
です。

.....
水中での運動は膝や腰への負担が少なく、
リハビリに最適です。

.....
また、エネルギーの消化も短時間でできる
ので、ダイエットにも期待できる運動ですよ。

エアロビクス

.....
初めての方対象のクラスです。

.....
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう!

.....
気持ちよく汗をかいて、心も体も
リフレッシュできますよ。



諏訪由美さん



荒木朱美さん

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブでは、多賀城市内のスポーツ施設の管理・運営を行っています。

 **同和興業株式会社**

塩釜営業所

〒985-0024 塩釜市錦町6-1 ドーワ塩釜ビル
TEL 022-366-5711 / FAX 022-364-1297
<https://www.dowa-kogyo.co.jp>

DUSK!N ダスキンアズミ

エアコン
クリーニング

14,300円(税込)~

各種サービス承ります。お気軽にご相談ください。

 **0120-093-862**

〒985-0845 宮城県多賀城市町前3丁目6-20

問い合わせ先

多賀城市総合体育館
多賀城市市民プール
多賀城市市民テニスコート

／多賀城市下馬5-9-3 TEL.022-365-1918
／多賀城市伝上山2-6-6 TEL.022-365-3232
／多賀城市鶴ヶ谷1-6-1 TEL.022-364-1971